

輪島市



○輪島かにまつり 2019

日時 11月17日⑩ 9:00～14:00 (予定)

会場 マリントウン特設会場

今月解禁したばかりの加能がにを、かに汁やかに飯、大好評の炭火焼コーナーなどで満喫できます。輪島の冬を代表する味覚をぜひ堪能ください。

石川県漁協輪島支所 ☎ 0768-22-1485

穴水町



○第64回穴水町駅伝競走大会

日時 11月17日⑩ 10:00 スタート

走路 古君集会所～のとふれあい文化センター 7区間 31.4㌔

今年で64回目を迎える伝統の穴水町駅伝競走大会。地域や職場、クラスメイトらの想いがつまったタスキを肩に、晩秋の町内を駆け抜けます。

○第10回珠洲吹奏楽祭

すず吹奏楽団や市内の中学・高校の吹奏楽部が行う演奏会。さまざまな楽器が奏でるハーモニーをお楽しみください。

場所 ラポルトすず

日時 11月24日⑩

14:00～

(開場 13:30)

入場料 500円

(未就学児は無料)

ラポルトすず

☎ 82-8200



・能登町は「いどり祭り」をご案内

児童館だより

こどもみらいセンター ☎ 62-1503 (域内☎ 65-1503)

◆開館 9:15～17:00 (土曜日 9:15～16:00)

◆休館日 日・月曜、祝日



★：未就園児の親子対象

11月は縄跳びチャレンジ月間です。(小学生以上)

8日⑩ 10:30 ★ベビーノーム

親子でリズムあそび (要申込)

講師 Body・Fスタジオ 三宅直美氏

持ち物 動きやすい服装

14日⑩ 16:45 将棋教室 講師：小路芳宏氏

(小学生以上、要申込)

28日⑩ 縄跳び大会 (小学生以上)

29日⑩ 9:30 ★身体測定&小児救急のお話

講師 宇出津総合病院

小児科 谷内祐輔 医師

持ち物 母子手帳

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館 10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜



6日⑩ 15:30 おはなしボランティアひまわり

13日⑩ 15:30 もみじミニお茶会

16日⑩ 14:00 おはなしボランティアひまわり

20日⑩ 15:30 あっづるたいむ

「ふれあいレクリエーション♪」

※両センターの催しは、QRコードから町のホームページでご覧いただけます。

11月のふれあい保育

親子で保育所での生活を楽しく体験、見学できます。各保育所に申し込み後ご参加ください。

公立保育所(認定こども園)	日時	内容
しらさぎ保育所	7日⑩ 10:30～11:20	遊戯室で遊ぼう
鶴川保育所	12日⑩ 10:30～11:20	鶴川遊園地で遊ぼう
柳田保育所	14日⑩ 10:00～11:00	遊戯室で遊ぼう・手作りおやつ試食・育児相談
上町保育所	19日⑩ 10:15～11:00	ままごと遊びを楽しもう
ひばり保育所	21日⑩ 10:00～11:00	ままごと遊びを楽しもう

図書館へおいでよ



中央図書館

■展示コーナー

『奥のと図書館合同企画 あすのわ』始動☆
奥能登の各図書館が共通のテーマをもとにコーナーを展開します！

第1回テーマは!!みんな大好き【お祭り】

各図書館のパンフレット

やブックリスト(コーナー

展示資料)もご用意♪

この機会に、奥能登の各図書館へ行ってみよう！



■松波図書館(分館)が開館します！

11月1日⑩より松波公民館図書室が松波図書館(分館)としてリニューアルオープン！

【ご利用にあたって】

利用者カードの発行(無料)が必要です。身分証明書(運転免許証、保険証等)をご提示願います。

能登町図書館関係施設は、すべて共通の利用者カードを使用しています。

その他詳細は、窓口でご確認ください。

中央図書館の新刊



また明日
群ようこ/著

いろいろあったけど、正しく生きてきたよね。「また明日」という気持ちを大切に、前向きに生きる人々を、昭和30年代から平成の終わりまでの時代背景とともに綴る長篇小説。

髪結おれん

千野隆司/著

江戸の片隅で、姉と共に髪結を生業としているおれん。ある日、将来の約束をしていた弥吉が殺人を犯し、島に流されてしまう。哀しみにくれないながら帰りを待つと誓うおれんだったが、なぜか姉妹に怪しい影がつかまとい…。著者渾身の感動作！



- ・カッコウの微笑み 福田和代/著
- ・虹のような黒 連城三紀彦/著
- ・幽玄の絵師 三好昌子/著
- ・妻の終活 坂井希久子/著
- ・老いの重荷は神の賜物 樹木希林/著
- ・あなたの猫が7歳を過ぎたら読む本 山本宗伸/監修
- ・医者が考案した最強の朝ごはん 小林弘幸/著
- ・動物園&水族館ベストランキング100!

中央図書館の行事

- ・加夢加夢おはなし会 11月9日⑩ 10:30
- ・あゆみ読書会 11月20日⑩ 13:30

11月の開館カレンダー

…休館日

…館内整理休館

中央図書館 ☎ 62-8520

開館時間 9:00～18:00

(土・日曜日は17:00まで)

柳田教養文化館 ☎ 76-1585

開館時間 10:30～18:30

松波図書館(分館) ☎ 72-1819

開館時間 9:00～17:00

中央図書館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

柳田教養文化館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

松波図書館(分館)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

インターネット蔵書検索

http://lib.town.noto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do

能登町立図書館 OPAC

検索

「11/14 は世界糖尿病デー」全国各地が青い光に包まれます

糖尿病とは、血液中に糖分（血糖）が異常に増える病気で、全身の血管を傷つけます。特に、細い血管が集中して存在する神経、眼、腎臓に合併症が起こるのが特徴です（糖尿病の三大合併症）。

世界糖尿病デーには、青い丸をモチーフにした「ブルーサークル」が用いられ、世界中で糖尿病抑制に向けたキャンペーンを推進しています。また、11月14日を含む1週間（月～日）を「全国糖尿病週間」とし、各地で講演会や健康相談、建造物をブルーにライトアップする等の糖尿病啓発活動を実施しています。



宇出津病院をブルーにライトアップします

石川県民糖尿病フォーラム in 能登

日時 11月9日(土) 13:30～16:00

場所 町立宝達志水病院（1階ロビーほか）

講演会 1 「運動でフレイル・サルコペニアを予防しよう！」

講師 金沢赤十字病院リハビリテーション科
松井 伸公 理学療法士

講演会 2 「糖尿病と認知症：あなたへのアドバイス」

講師 石川県立高松病院 北村 立院長

その他 「糖尿病アルアル劇場」

糖尿についてみんなで考えてみましょう

健康チェックコーナー

血糖測定、血管年齢、骨密度測定、お口の健康チェック

糖尿病は、世界で4億1500万人が抱える病気であり、年間500万人以上が糖尿病の合併症で死亡しています。

2016年に実施された糖尿病実態調査によると、日本には総人口の15%を超える約2,000万人の糖尿病患者・予備群があると推定されています。糖尿病重症化予防のためには、早期発見・早期治療が重要ですが、糖尿病は痛みなどの自覚症状が少ないため、治療を受けないケースが多くあり大きな課題となっています。

国保特定健診・後期高齢者健診・大腸がん検診は11月末まで実施

特定健康診査

＜集団健診＞

日時 11月2日(土) (受付8:30～10:30)

場所 役場能都庁舎

※胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診も実施しています。

＜医療機関健診＞

11月末まで町内医療機関などで実施



大腸がん検診 検査の方法 検便…大腸がん、大腸ポリープがあると目で見てわかりにくい血液が便につくことがあります。そのわずかな血液を調べます。
提出期限 11月30日(土)

＜集団検診＞

事前に検査容器を自宅に持ち帰り、採便し、提出場所に提出してください

検査容器配布場所

各庁舎・支所窓口、公民館、健康応援の店（※公民館と健康応援の店は一部を除く）

提出場所 各庁舎窓口、集団健診会場

※能都庁舎住民課のみ土・日・祝日の8:30～17:00まで提出できます。

＜医療機関検診＞

医療機関から容器を受け取り、2日分採便後、容器をもらった医療機関にご提出ください。

実施医療機関

公立宇出津総合病院、千間内科クリニック、はしもとクリニック、能登町瑞穂診療所、持木メディカルクリニック、升谷医院、小木クリニック、生垣医院、柳田温泉病院

☎健康福祉課 ☎ 72-2504

乳児健診

日時 12月3日(火) **受付** 12:30～12:45

対象 令和元年7月11日～8月31日生

場所 役場能都庁舎 1階集会室

持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル

3歳児健診

日時 11月12日(火) **受付** 12:30～12:45

対象 平成28年7月26日～9月20日生

場所 役場能都庁舎 4階大集会場

持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器



離乳食教室～スタート編～

これから離乳食をはじめめる頃から、6カ月ごろまでのお子さんと保護者を対象とした教室です。

日時 11月21日(水) **受付** 10:00～10:15

離乳食教室～ステップ編～

離乳食が一日2回から3回食までのお子さんと保護者を対象とした教室です。

日時 12月5日(木) **受付** 10:00～10:15

参加無料。身体計測もできます。申込が必要ですので、参加を希望する場合は健康福祉課にご連絡ください。

場所 こどもみらいセンター

担当 保健師・栄養士

持ち物 母子健康手帳、大人用エプロン、子ども用エプロンとスプーン、おむつなど

☎健康福祉課 ☎ 72-2504

インフルエンザ予防接種のお知らせ

65歳以上の方は、お知らせ裏面の予診票をご利用ください

予診票が不足する場合は、役場窓口（健康福祉課、能都・柳田庁舎窓口、鶴川・小木支所）や町内医療機関にあるものをご利用ください。

1歳～高校3年生の年齢のお子さんには郵送しました

届いていない場合で、接種を希望する場合は健康福祉課までご連絡ください。

接種期間 11月1日～令和2年1月末日
接種場所 町内医療機関ほか
料金 1回あたり1,200円

接種の際は、事前に診療時間や予約の有無などを確認し、必ず予診票を記入してから医療機関に提出しましょう。

詳しくは、お知らせをご覧ください。

タバコについて考えるフォーラム in のと

「禁煙は愛～改正健康増進法をご存じですか？」

日時 12月7日(土) 14:00～16:00

場所 コンサールのと 2階 多目的ホール

内容 講演会、私の禁煙ストーリー、参加型トリビアクイズ（景品有）、禁煙支援相談

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

【受付時間】9:00～12:00

3日(日)	4日(月・祝)	10日(日)	17日(日)	23日(土・祝)	24日(日)
永井医院 ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町	永井医院 ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町	輪島診療所 ☎ (0768)23-8686 輪島市堀町	山岸医院 ☎ (0768)42-1565 輪島市門前町	嘉門内科クリニック ☎ (0768)22-6776 輪島市杉平町	北川内科クリニック ☎ (0768)52-3555 穴水町大町
持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津	なかにに医院 ☎ 82-8333 珠洲市上戸町	小木クリニック ☎ 74-1711 能登町小木	大貫眼科医院 ☎ 82-0017 珠洲市上戸町	千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津山分	みちした内科クリニック ☎ 82-0877 珠洲市飯田町

能登北部医師会11月の休日当番医



・・・・すこやかにすくすくと
出生児 両親の名前 住所

芳野心美	瑛司・仁美	小 木
上田稜久	嘉槻・早智	宇出津
岩本彩優	行弘・彩希子	宇出津新港
吉疊彩乃	恒輝・ゆかり	宇出津新
吉鎌愛桜	武範・恵	鴨 川
蛸島明莉	慎司・菜月	宇出津
水元天勇	勇貴・恵	崎 山

こせき のまど
9/15 ~ 10/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

川端寛文 船田玉子 影田タケ 行永マキ 瀨勇之助 東濱進 中谷通泰 青木みさの 新出博 倉はぎ 瀧平武 梶坂清隆 77歳 瑞穂 74歳 小間生 74歳 合鹿 93歳 宇出津 86歳 鶴川 93歳 河ヶ谷 86歳 松姫 87歳 国重 87歳 当目 87歳 宇出津新 37歳 山田

高砂ち
氏名 本籍 住所

平良視沙輝	兵庫	兵庫県
打合志菜	上 町	沖繩県
辻本 勉	小 木	小 木
内木風子	布 浦	小 木
窪田武志	上 町	上 町
高堂幸代	珠洲市	上 町
橋谷裕太郎	立 壁	京都府
武 凧沙	大阪府	京都府

編集後記
この11月号より広報誌を担当することになりました。9月までは有線テレビのカメラマンとして町内各地取材していましたが、今はスチールカメラに持ち替えています。同じカメラでもビデオとスチールでは機能も撮り方も異なるため苦戦していますが、とにかく数をこなすしかないと思いながらいろいろ模索中です。みなさんに必要な情報をしっかりと届けられるよう、引き続き見やすく、わかりやすい広報誌作りを心がけていきます。どうぞよろしく願い申し上げます。(嘉)

能登町社会福祉協議会へ
ご寄付ありがとうございました
吉鎌清二さん(鴨川) 10万円
故中田あき子さん(宇出津) 10万円
坂下晴美さん(小木) 10万円

善意の窓
谷内文 88歳 内浦長尾
坂下重一 87歳 小 木
小又みよの 87歳 小 木
巧 清 93歳 小 木
松本幸司 41歳 宇出津山分
藪下すず糸 99歳 白 丸
横川秀子 85歳 藤 波
中谷尅博 77歳 不動寺
谷坊秀雄 88歳 上 町
山田千恵 58歳 小 木
藪下幸雄 72歳 小 木
和田辰雄 80歳 藤ノ瀬



●人口・世帯数 10月1日現在 (前月比)

人口(人)	17,060	- 47
男	8,098	- 33
女	8,962	- 14
世帯数(戸)	7,568	- 30

有料広告

まわる壽し **能登総本店**

寿司職人・パート・アルバイト募集!

ホールスタッフ：平日900円 土日祝日1000円
キッチンスタッフ：平日840円 土日祝日930円
寿司職人は経験・技能により応相談 ※研修期間有り

未経験・他業種からの転職も大歓迎!
高校生も大歓迎!(時給840円) 詳しくはお店へお問い合わせ下さい!

84-5133



公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 http://www.hospitalnet.jp/

11月糖尿病教室

内容は変更になる場合があります。事前にご確認ください。

時間 14:00 ~ 14:50 (参加無料)
場所 公立宇出津総合病院 3階中会議室

日	担当	内容
1日(金)	塩谷医師	糖尿病について
14日(木)	管理栄養士	食事療法について
21日(木)	薬剤師 臨床検査技師	薬物療法について 検査の見方について
28日(木)	理学療法士 看護師	運動療法について 日常生活の過ごし方

診療日のご案内

- ・眼科の午後診療日 11日(月)、15日(金)、18日(月)、28日(木)
- ・糖尿病、内分泌外来の診療日 11日(月)、25日(月)
- ・外来のお知らせ 21日(木) 泌尿器科休診

病院フェスタ ~ 翔生2019秋 ~

地域のみなさまに「信頼され愛される病院」を目指して、イベントを企画しました。楽しみながら同じ時間を共有しませんか? お気軽にお越しください!
日時 11月30日(土) 9:00 ~ 12:00
場所 公立宇出津総合病院 1階ロビー

内容
・健康チェックコーナー 9:00 ~ 10:30
・栄養相談、食事の掲示
・眼科医師による糖尿病と網膜症についての講演 10:50 ~ 11:10
・演奏、歌 11:10 ~

介護予防教室

日時 11月...11日、18日、25日
12月...2日、9日、16日
10:00 ~ 11:30
場所 矢波地区集会所
内容 体操、レクリエーション、低栄養予防、お口の健康 など
対象者 65歳以上の方、介護予防に興味のある方
持ち物 飲み物、タオル
※参加を希望される方は、運動しやすい服装で直接会場にお越しください。

認知症講話・専門相談

精神科医師が認知症の正しい知識の普及を目的に講話を行います。講話後、ご希望に応じて、精神科医師による個別相談を実施します。
日時 11月27日(水) 14:30 ~ 16:00
場所 鶴川公民館
講師 公立能登総合病院 精神センター長 平松 茂 医師
参加費 無料
※講話の申込は不要ですが、個別相談は1週間前までに事前予約が必要です。

健康福祉課 地域包括支援センター ☎ 72-2513

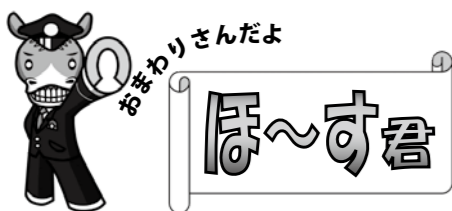
令和元年台風第19号 災害義援金募金箱を設置しました

10月12日、13日にかけて上陸した台風第19号の影響による記録的な大雨や暴風により、東日本を中心に広い範囲で甚大な被害が発生しております。

町では、この災害で被災された方々の生活再建の一助とするため、義援金を受け付けています。

お寄せいただいた義援金は、能登町災害義援金等配分委員会によって審議され被災地に送られます。

〈募金箱設置場所〉
能都庁舎、内浦庁舎、柳田庁舎、小木支所、鶴川支所、宇出津総合病院
総務課危機管理室
☎ (62) 8513



カギかけの徹底を

家・車・自転車はもちろんのこと、納屋のお米、草刈り機などの農器具、倉庫のタイヤなども被害に遭うことがありますので、必ずカギをかけましょう。



カギかけは、一番簡単にできて効果のある防犯対策です

架空請求・悪質商法 還付金詐欺に注意!



身に覚えのない請求書などが届いても無視して、絶対に連絡したり、お金を振り込んだりしないでください。

不安に感じたり、疑問がある場合は、警察や家族に相談してください。

● 珠洲警察署 ☎ 82-0110
能登庁舎 ☎ 62-1334

くらしの掲示板

母子家庭等就業支援講習会

ひとり親家庭の父・母及び寡婦を対象として次の講習会を開催します。

- ① 英語（積極表現）講習会【金沢市】
- ② 英語（接客表現）講習会【小松市】
- ③ パソコン基礎講習会【白山市】

申込 11月22日⑨まで

※詳しくはお問い合わせください。

● (公財) 石川県母子寡婦福祉連合会
☎ 076-264-0503

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターは、ハローワーク能登で、福祉の仕事や資格の取得、職場体験などの相談に応じます。

日時 11月19日⑩ 10:00～11:30

場所 ハローワーク能登

※他のハローワークでも、別の日時で出張相談を開設しています。

● 石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター（福サポいしかわ）
☎ 076-234-1151

能登地区リウマチ講演会

日時 11月24日⑩ 13:30～15:30

場所 フォーラム七尾 パトリア5階 51&52 会議室（七尾市御祓町1・七尾駅前）☎ 0767-52-5222

講演 「関節リウマチの治療戦略と合併症（骨粗しょう症について）」
講師 堤野みち先生（城北病院リウマチ科）

参加無料、申し込み不要です。ご家族、お知り合い、関心のある方などでもお誘いあわせてお気軽にご参加ください。

● リウマチ友の会能登地区担当
☎ 090-4329-5808（平野）

「女性の人権ホットライン」

夫やパートナーからの暴力、ストーカーなど、女性を巡る人権問題にお悩みの方へ、金沢地方務局および県人権擁護委員連合会が「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」を実施します。

相談は無料、秘密厳守で受け付けますので、お気軽にご相談ください。

期間 11月18日⑩～24日⑩

8:30～19:00

（土、日は10:00～17:00）

電話 0570-070-810

※平日は金沢地方務局、土日は名古屋法務局につながります。

裁判員制度 名簿記載通知を発送

令和2年の候補者名簿に登録された方に通知を送ります。来年2月ころからの約1年間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があります。なお、この段階では具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありません。

● 金沢地方裁判所 ☎ 076-262-3221

選任手続の流れ

【10月中旬～下旬】
名簿の作成

【11月中旬】
候補者への通知、調査票の送付
来年以降

【6週間前まで】
選任手続期日のお知らせ
・質問票の送付

【選任手続期日当日】
裁判所での選任手続

行政相談 ● 総務課 ☎ 62-8510

日	時間	場所	行政相談委員
11日⑩	13:30～15:30	内浦庁舎	宮谷内相談委員
19日⑩	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

心配ごと相談 ● 町社会福祉協議会 ☎ 72-2322

日	時間	場所
11日⑩	13:30～15:30	内浦庁舎
12日⑩・26日⑩	10:00～12:00	笹ゆり荘
14日⑩・28日⑩	10:00～12:00	能都社会福祉会館
20日⑩	13:30～15:30	小木地区活性化センター

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談（要予約） ● 能登北部保健福祉センター ☎ 0768-22-2011

相談名・内容	日時	場所・問い合わせ先
家庭や職場、学校におけるこころ（精神）の不安や悩みに専門医が応じます。	8日⑩ 15日⑩	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田 102-4 ☎ 0768-22-2011 ※予約は開催日の前日、午前まで
※保健師や相談員による相談 平日 8:30～17:45 （珠洲地域センターは17:15まで）	14:00～16:00	

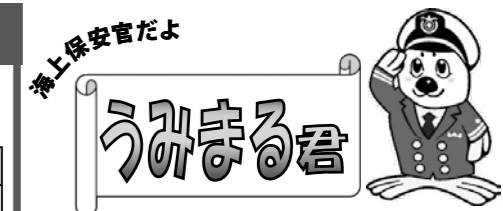
法律相談 ● 金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242 相談前日午後5時までに要予約

日	時間	場所	予約・相談料
22日⑩	13:30～16:00	役場能都庁舎	予約制、無料（30分以内） 先着5名まで 予約順に時間が決まります

なんでも相談「カナリア」（電話相談）

日	時間	相談電話番号
毎週⑩・⑪	10:00～14:00	☎ 76-2874 ※⑩は休み

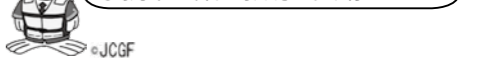
相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談に応じます。



うみまる君

秋になり釣りのしやすいシーズンとなりました。気をつけなければいけないのは海の事故です。残念ながら9月中管内において釣り人の海中転落事故が発生しています。幸い次の3つの事項を励行していたことにより無事救助されました!

- ① 救命胴衣を着用していたよ!
- ② 携帯電話を身に付けていたよ!
- ③ 携帯電話で救助を要請したよ!



釣りへ行く前に次のことを確認しましょう!

- ① ライフジャケットの着用
- ② 連絡手段の確保
- ③ 海のもしもは118番

釣りは安全な場所で行いましょう!



うみまる君日記

〈小学生とともに環境保全活動〉



9月13日、小木小学校児童とともに環境保全活動の一環として、元小木地区の漁港において漂着ゴミの調査を行いました。子供たちは、身近な港にペットボトルや空き缶などが漂着していることを知り、ゴミは絶対に海へ捨てないと約束しました。

● 能登海上保安署 ☎ 74-8118

有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし

ホームセンタームサシ FC能登店

営業時間 AM9:00～PM7:00

☎ 62-3634 (宇出津新港2丁目24番地1)

いつでも満足頂ける品揃えで、お客様のご来店をお待ちしています。

私たちの目指す店創り

- 一、豊富な品揃え
- 一、最新の品揃え
- 一、地域に合わせた品揃え
- 一、いつでも安心価格
- 一、明るく元気で笑顔の接客



有料広告

シルバー人材センターの ドローン講習開催案内

入会希望者や会員の新たな就業分野へのチャレンジ支援を目的に開催します。
空撮の基本、ドローン体験。今後、さまざまな場所で利用されるドローンの空撮に必要な知識と技能の習得。

講習日 11月26日⑩～27日⑩
場所 柳田体育館（柳田梅55）
募集人員 12名
受講資格

60歳以上の方で全日程受講できる方。かつ、受講後はシルバー人材センター会員となり就業を希望される方。

申込期限 11月12日⑩
講習内容など詳細については事務局までお問い合わせください。

能登町宇出津ハ字128番地
(公社)能登町シルバー人材センター
☎ 62-4688 FAX 62-4689