



〈編集協力〉
能登高等学校
62-0544



〈関連項目〉
6ページ「まちの出来事」
能登高校吹奏楽部も参加
第34回プロムナードコンサート

全国総体出場「頂点めざす」

能登高校ソフトテニス部とアーチェリー部の生徒約20人が7月16日、役場能都庁舎で北越越高校総体の入賞と全国高等学校総合体育大会(インターハイ)への出場を報告しました。

北信越大会は6月15日に長野県で開催。ソフトテニスは個人男子の部で、大屋・寺尾組が3位に入賞。

アーチェリー団体は、男女そろっての優勝。柳田農業高校以来、16年ぶりの快挙です。個人でも茶院勇次さんと高山千里さんがそれ



持木町長に決意を述べる大屋さん

ぞれ3位に輝きました。

6月21日からは北海道でハイスクールジャパンカップが開かれ、ソフトテニス男子シングルスで寺尾和真さんがベスト16と優秀な成績を残しました。

持木町長は入賞を喜ぶとともに「能登の代表、石川の代表として頑張つて」と力強く激励。

「応援する会」総会開催

「能登高校を応援する会」総会は6月22日に開かれ、会員約30人が会議に臨み、谷内興三郎会長が「一層発展するようしっかり見守っていききたい」とあいさつ。会の

活発な活動に期待を寄せました。能登高校の谷紀



協力を呼びかける谷内会長

美子校長は「夢をもって入学した生徒に、実力をつけたい」と話し、地域人材育成や進学など生徒の希望実現のため、教職員挙げて努力

◆「能登高校を応援する会」会費納入について

「応援する会」会員に総会の結果報告と今年度会費の振り込み用紙をお送りしました。12月末までに、お近くの金融機関でお支払いください。

新規会員も随時募集しています。個人年会費2千円。能登高校または役場秘書室までお問い合わせください。

能登高等学校 ☎ 62-0544
役場秘書室 ☎ 62-8501

図書館へおいでよ

中央図書館(宇出津公民館内)
☎ 62-3458

今日のオススメ!

■おんどろ森のふしぎな泉 じょうのりなおこ

子どもたちに里山の大切さや楽しさを伝えようと、今年の春出版された絵本。主人公のケロンが荒れた土地をよみがえらせるため奮闘します。英訳つきで夏休みにおすすめ。



■伝え方が9割 佐々木圭一

同じお願いでも、伝え方によってどうして結果が異なるのか。「強い言葉を作る技術」など、筆者の言葉のノウハウが満載。



■新刊案内

- ・島はぼくらと 辻村深月
- ・ゆうじょう 村田喜代子
- ・世界しあわせ紀行 エリック・ワイナー
- ・ロザムンドおばさんの贈り物 ロザムンド・ピルチャー

■行事予定

- ・読書会 8月28日(水) 13:30～
- 〈開館時間〉水～日曜日 9:00～17:00
- 〈休館日〉月曜日、火曜日、祝日

児童館だより

夏休み特別企画「ダンス・ダンス・ダンス！」

日本航空学園のダンス講師によるレッスン。1時間半のレッスンで1曲踊れるようになります。対象は小学生・幼児(幼児は保護者同伴)。

- 1日(木)、9日(金) 10:30 こどもみらいセンター
- 13:30 まつなみキッズセンター

こどもみらいセンター ☎ 62-1503

★: 対象未就園児の親子

◆開館時間 9:15～17:30 ◆休館日 月曜日、第3日曜日

6日(火) 13:00 巡回児童劇(朗読劇) ※定員に達しました。

20日(火) 10:00 消防体験(来館者全員)

29日(木) 16:00 ノーム夏まつり(来館者全員)
ドッジボール大会(小学生対象・要予約)

30日(金) 10:30 ★身体計測

1日(木)、7日(水)、8日(木)、21日(水)、22日(木)、28日(水)、29日(木) 15:30 ミニノーム劇場

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館時間 10:00～18:00 ◆休館日 日曜日、月曜日、15日(木)、16日(金)

2日(金) 10:00 ジュニアボランティア講座②「ふくし体験」※要申込

7日(水) 15:00 読み聞かせボランティアひまわり「おはなし会と流しそうめん」

9日(金) 15:30 ペン上手(硬筆学習)

14日(水) 15:00 納涼ミニお茶会

21日(水) 13:30 あっぶるたいむ「工作教室」

23日(金) 15:30 ペン上手(硬筆学習)

EnjoyNoto 遊々能登

奥能登イベント情報

能登町からは「ござれ祭り」を紹介。



○輪島大祭

〈期日〉8月22日(木)～25日(日)

夏を彩る輪島最大の祭りで、4日間にわたり市内を神輿やキリコが練り歩きます。また、23日～25日の夜には松明の先に付けられた御幣を若者たちが奪い合う松明神事が行われます。



珠洲市

○第24回トライアスロン珠洲大会

〈期日〉8月25日(日) 7:00スタート

真夏の珠洲の風物詩「トライアスロン」。鉄人たちが己の限界に挑戦します。バイク種目(自転車)はスピードが出るため、見学の際は特にご注意ください。



穴水町

○沖波大漁祭り

〈日時〉8月14日(水)～15日(木)

〈場所〉沖波地内

海の安全と大漁を祈る祭り。15日の午前9時頃から立戸の浜において若衆がキリコを海中に担ぎ入れ、勇壮に暴れ回ります。ぜひ、ご覧ください。

消費生活トラブル対策コーナー

「通信販売ではクーリング・オフができません!!」
「通信販売」とは消費者が広告やカタログ等を見て、通信手段を使って契約の申込を行うものです。訪問販売とは異なる点に注意が必要です。

1. 通信販売は、消費者がよく考えて購入するため、クーリング・オフができません。(クーリング・オフできている人が多く、特に注意)
2. 商品に欠陥がなく、販売業者に契約違反がない場合は、業者が広告上に掲載している返品特約に従うことになります。

3. 広告に返品制度の記載がない場合には、商品が届いてから8日間は返品可能。(返品費用は消費者負担) 返品できない旨を明示してある場合は返品できません。
4. 商品に欠陥があった場合は、買い主がその事実を知った日から1年以内ならば、契約解除や損害賠償請求ができます。

一人で悩まず、必ず相談しましょう。


〈相談先〉ふるさと振興課 ☎ 62-8532
奥能登消費生活相談室 ☎ 0768-26-2307
県消費生活支援センター ☎ 076-267-6110
消費者ホットライン ☎ 0570-064-370

(守ろうよ、みんなを)

～食改さんが、次世代に伝えたい能登町のふるさとの味～(毎月19日は「能登町家族団らん食育の日」)

【ふるさと自慢レシピ】さざえときゅうりの酢の物

さざえは小ぶりのものを選びましょう。やわらかいので生のまま使います。磯の香りとコリコリとした歯ごたえを存分に味わうことができます。

<p>〈材料〉4人分</p> <p>さざえ 2個 きゅうり 2本 塩 適宜 わかめ(塩蔵) 10g みょうが 15g</p> <p>A 合わせ酢</p> <p>砂糖 小さじ2 みりん 大さじ1強 酢 大さじ1～2 しょうゆ 小さじ2</p>	<p>〈作り方〉</p> <p>① さざえは、わたを切り離し、塩水でさっと洗い水気をふき取る。薄いそぎ切りにする。</p> <p>② きゅうりは小口切りにし、塩をふっておく。</p> <p>③ わかめは塩を洗い落とし、水気をしぼり、食べやすい大きさに切る。</p> <p>④ みょうがはせん切りにする。</p> <p>⑤ ②のきゅうりをさっと水洗いし、水気をしぼる。さざえ、わかめ、みょうがと混ぜる。</p> <p>⑥ Aの合わせ酢で和える。</p>	
--	---	---

ふるさと自慢レシピ集より

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の人間ドック検査料を助成します

〈対象〉国民健康保険加入者(30歳～74歳)、後期高齢者医療制度の加入者

〈補助額〉人間ドック検査料のうち7割(上限5万円)
※申請は当該年度1回限り

〈申請に必要なもの〉

- ・人間ドック検査補助交付申請書
- ・振込先の金融機関名、口座番号が確認できる書類(預金通帳など)
- ・人間ドック検査料領収書
- ・検査結果の写し(40歳～74歳の人のみ。特定健診を受けた人と同様に扱い、結果によって必要な人に保健指導を実施します。)

〈申請場所〉

健康福祉課、能都・柳田サービス室、各支所、出張所
☎健康福祉課(医療介護) 72-2502

◆乳児健診・B C C 予防接種

〈日時〉8月22日(木) 〈受付〉12:45～13:00

〈対象〉平成25年4月1日～5月12日生

〈場所〉能都庁舎 1階集会室

〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票、B C G 予診票

◆1歳6カ月児健診

〈日時〉8月29日(木) 〈受付〉13:00～13:15

〈対象〉平成23年12月14日～平成24年2月15日生

〈場所〉能都庁舎 1階集会室

〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票

◆3歳児健診

〈日時〉9月19日(木) 〈受付〉13:00～13:15

〈対象〉平成22年5月1日～7月5日生

〈場所〉能都庁舎 4階大集会場

〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器

能登北部医師会 休日当番医(8月)【受付 9:00～12:00】都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

4(日)	11(日)	18(日)	25(日)
定槻医院 ☎ 0768-45-1351 輪島市門前町	輪島診療所 ☎ 0768-23-8686 輪島市堀町	伊藤医院(喜) ☎ 0768-42-0262 輪島市門前町	船木クリニック ☎ 0768-22-0866 輪島市釜屋谷町
大貫眼科医院 ☎ 82-0017 珠洲市上戸町	生垣医院 ☎ 76-0001 能登町柳田	みちした内科クリニック ☎ 82-0877 珠洲市飯田町	はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町崎山

◆離乳食教室～スタート(開始から7カ月頃まで)編～

これから離乳食をはじめめる頃から、7カ月頃までのお子さんと保護者を対象とした教室です。

〈日時〉9月3日(火) 〈受付〉9:50～10:10

〈場所〉こどもみらいセンター

◆離乳食教室～ステップ編～

おおよそ8カ月～11カ月頃(2回食から3回食)までのお子さんと保護者を対象とした教室です。

〈日時〉9月10日(火) 〈受付〉10:00～10:20

〈場所〉こどもみらいセンター

〈持ち物〉母子健康手帳、大人用エプロン、子ども用エプロンとスプーン、おむつなど

〈担当〉保健師・栄養士

離乳食教室の「スタート編」、「ステップ編」は参加費は無料です。身体計測もできます。健康福祉課に電話でお申し込みください。

◆献血のお知らせ

〈日時〉8月9日(金) 9:00～12:00、13:30～15:00

〈場所〉能都庁舎

(連絡先 健康福祉課 72-2504)

特定健康診査のお知らせ ～医療機関では11月30日まで実施中～

今年度40歳から74歳に該当の人を対象に、指定医療機関(6月に各世帯に配布した健診日程表参照)にて特定健康診査を実施しています。6、7月の集団検診で受けられなかった人は、医療機関で受診してください。



検診実施指定医療機関一覧

医療機関名	住所	電話	実施可能な検診				備考
			特定	後期	肝炎	胃	
能登町瑞穂診療所	瑞穂	67-1674	○	○	○		火曜の午前のみ
千間内科クリニック	宇出津山分	62-1001	○	○	○		木・土曜は午前のみ
直井医院	宇出津新	62-0180	○	○	○		土曜は午前のみ
はしもとクリニック	崎山	62-8300	○	○	○	○	水・土曜は午前のみ
持木メディカルクリニック	宇出津	62-1210	○	○	○	○	土曜は午前のみ。水曜は検診できません。
公立宇出津総合病院	宇出津	62-1311	○	○	○	○	月～金曜の午前9時～11時半(検診科へ要予約)
柳田温泉病院	上町	76-1223	○	○	○	○	土曜は検診できません
生垣医院	柳田	76-0001	○	○	○		木・土曜は午前のみ
升谷医院	松波	72-1151	○	○	○		木曜は休診
あいずみクリニック	珠洲市	82-0002	○	○			水・土曜は午前のみ
井端内科医院	珠洲市	84-2535	○	○			土曜は午後4時まで
珠洲市総合病院	珠洲市	82-1181	○	○			月～金曜の午前のみ(健診室へ要予約)
みちした内科クリニック	珠洲市	82-0877	○	○			木・土曜は午前のみ
尾張循環器・糖尿病内科クリニック	穴水町	(0768) 52-1515	○	○			水・金・土曜は午前のみ

■看護師募集のお知らせ

公立宇出津総合病院では、看護師を募集しています。皆さまの家族、親戚、お知り合いで看護師をしている人がいましたら、当院への紹介をお願いします。

現在、平成25年度能登町職員採用試験の案内がされていますが、年度途中の採用も可能です。今年度中には看護師住宅の建設が完了するなど、遠方からの就業にも配慮しています。

地元出身で看護師をしているなど、就業情報がありましたら当院へご連絡いただければ幸いです。お寄せいただいた情報については、当院が大切に活用させていただきます。

地域医療の確保のため、今後も引き続き看護師確保に取り組んでいきます。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

公立宇出津総合病院 だより

☎ 62-1311 http://www.hospitalnet.jp/
診療情報は、病院ホームページで確認できます。

■お盆も診察を行っています

お盆の期間中(8月12日(月)～16日(金))も通常どおり診察を行っています。

■糖尿病・内分泌外来診察日の案内

糖尿病のコントロール・治療が必要と判断された人、高脂血症などの人を対象に専門医が精密検査や治療を行います。内科外来までお越しください。

診察：太田医師 8月の診察日：12日(月)、19日(月)