

遊 EnjoyNoto 能登

奥能登イベント情報

能登町からは「あばれ祭」を紹介。



○輪島あわびまつり
〈期日〉7月14日(日) 8:30～14:00
〈会場〉マリンタウン特設会場
輪島産のアワビ・サザエを中心に、鮮魚などの海の幸を浜値で提供します。会場内にはパーベキューコーナーやミニ水族館などを設け、ご家族で楽しめるイベントとなっています。☎県漁協輪島支所 ☎0768-22-1485



○飯田燈籠山祭り
〈期日〉7月20日(土)・21日(日) 〈場所〉飯田町
高さ16メートル、重さ5トンの燈籠山が主役の祭り。花火大会は、燈籠山を含む山車が吾妻橋に集合する20日20時から。写真コンテストも開催します。



○第51回 長谷部まつり
〈日時〉7月15日(月・祝) 13:30～パレード 18:00～石川の太鼓他
〈場所〉商店街通り・穴水港あすなる広場ほか。商店街歩行者天国でのイベントから、まつりを締めくくる花火大会まで、1日を通してお楽しみいただけます。
☎穴水町観光物産協会 ☎0768(52)3790

今日のオススメ!



■トラのじゅうたんになりたかったトラ
ジェラルド・ローズ

おなかをすかせたトラは、おいしそうにごちそうを食べる王様の「なかまにはいたいなあ」と考え…トラの心の動きを楽しめる大型絵本。

■ランチのアッコちゃん
柚木麻子



OLの美智子は、有能な上司「アッコちゃん」のランチを1週間体験することに。
前向きな気持ちになれる短編集。

■新刊案内

- ・昨日のカレー、明日のパン 木皿泉
- ・一路(上・下) 浅田次郎 ・故郷 水上勉
- ・地名は災害を警告する 遠藤宏之
- ・シノダ課長のごはん絵日記 篠田直樹

■行事予定

- ・読書会 7月24日(水) 13:30～
- 〈開館時間〉水～日曜日 9:00～17:00
- 〈休館日〉月曜日、火曜日、祝日

中央図書館(宇出津公民館内)
☎62-3458

図書館へおいでよ

児童館だより

こどもみらいセンター ☎62-1503



- ★:対象未就園児の親子
- ◆開館時間 9:15～17:30 ◆休館日 月曜日、第3日曜日、祭礼臨時休館 6日(土) 6月26日～7日(日) 七夕飾りづくり ※来館者全員
- 12日(金) 10:30 ★ふれあいタイム「赤十字幼児安全法」
- 15日(月) 10:00 クッキング「冷たいデザート」参加費 100円
- 17日(水) 16:30 生け花教室※要予約、定員7人、花代500円
- 18日(木) 10:00 ★子育て教室(ヘアアレンジ&メイク) ※要予約
- 26日(金) 10:30 ★身体計測
- 24日(水)、25日(木)、31日(水) 15:30 ミニノーム劇場

ま つなみキッズセンター ☎72-0269

- ◆開館時間 10:00～18:00 ◆休館日 日曜日、月曜日、祭礼臨時休館 27日(土)
- 3日(水) 15:00 読み聞かせボランティアひまわり※松波公民館と合同「おはなし会と七夕飾り作り」
- 10日(水) 15:00 七夕ミニお茶会
- 12日(金) 15:30 ペン上手(硬筆学習)
- 17日(水) 15:00 あっぷるたいむ 「まんてん仮面の星の話」 あじさいミニお茶会(6月13日)
- 19日(金) 15:00 ジュニアボランティア講座①「ビデオ鑑賞」
- 20日(土) 14:00 読み聞かせボランティアひまわり
- 26日(金) 15:30 ペン上手(硬筆学習)



あじさいミニお茶会(6月13日)

県高校総体入賞を報告

能登高校ソフトテニス部とアーチェリー部の生徒約30人が6月12日、役場能都庁舎で石川県高校総合体育大会の入賞報告を行いました。ソフトテニス部は、男子団体が優勝し北信越大会に出場。アーチェリー部も男女の団体が優勝、個人でも優秀な成績を残しました。

持木町長は県アーチェリー協会の会長でもあり、「会長として鼻が高い」と述べ活躍を喜びました。



力強く決意を述べる代表の生徒

ソフトテニス部に対しては「町民の目が肥えているので一層頑張ってもらいたい」と激励。暑い日が続くので体調管理に留意するよう選手らに呼びかけました。

選手を代表して、ソフトテニス部の大屋健一さんとアーチェリー部の茶院勇次さんが報告会への謝意と、北信越大会への意気込みを述べました。

〈大会結果24ページ〉

クロダイ稚魚に歓声

石川県内で唯一の水産コースを持つ地域創造科では、水産業を背負って立つ人材を育成しています。活動を知らせてもらうため、小学生を招いてクロダイの稚魚の放流が行われました。

参加した宇出津小学校の5年生41人は放流の前に、栽培実習棟を見学し、生徒



の説明に耳を傾けました。児童らは漁協施設近くに係留された実習船おとり丸に乗船し、クロダイなどを放流しました。

能登高校の校舎周辺の美化活動の一環として、生徒が草刈やごみ拾いを行っていきます。12日は、野球部や吹奏楽部の生徒が宇出津新港の遊歩道の雑草を片づけました。周辺は早朝や夜間に散歩で利用する人が多く、生徒らは丁寧な作業していました。



校舎周辺の清掃に汗

能登高校の校舎周辺の美化活動の一環として、生徒が草刈やごみ拾いを行っていきます。12日は、野球部や吹奏楽部の生徒が宇出津新港の遊歩道の雑草を片づけました。周辺は早朝や夜間に散歩で利用する人が多く、生徒らは丁寧な作業していました。

◆能登高校を応援してください。

「能登高校を応援する会」の会員を募集しています。問い合わせください。
個人年会費2千円。能登高校または役場秘書室まで ☎能登高等学校 ☎62-0544、役場秘書室 ☎62-8501

公立宇出津総合病院だより



☎62-1311 <http://www.hospitalnet.jp/>
診療情報は、病院ホームページで確認できます。

■医療費のお支払いについて

当院では土日・祝祭日でも医療費のお支払いが可能ですが、ただし、休日以前に生じた、請求が確定した医療費に限ります。

〈場所〉総合受付
〈受付時間〉8:30～17:15

■糖尿病・内分泌外来診察日の案内

糖尿病のコントロール・治療が必要と判断された人、高脂血症などの人を対象に専門医が精密検査や治療を行います。内科外来までお越しください。
診察：太田医師 7月の診察日：8日(月)、22日(月)

■防災訓練を行いました

能登半島沖で大規模地震が発生したという想定で5月30日、防災訓練を実施しました。職員は、担架で入院患者を搬送したり、消火器の取り扱い体験や重要書類の持ち出しを行いました。

訓練後の講評で、能登消防署の島中署長は「ここは津波避難場所となっているが、訓練のようにすんなりと避難できるとは限らない。災害はいつ発生するかわからないので、日ごろから訓練を行って、いざというときに備えてほしい」と述べました。



～食改さんが、次世代に伝えたい能登町のふるさとの味～(毎月19日は「能登町家族団らん食育の日」)

【ふるさと自慢レシピ】金糸瓜の漬物

金糸瓜は加熱せず生のまま使います。皮は硬いので包丁使いに気をつけましょう。

〈材料〉 金糸瓜 400g A 砂糖 大さじ2 みりん 大さじ1強 塩 小さじ1 みそ 大さじ1強 赤唐辛子 1/2本 (小口切り)	〈作り方〉 ① 金糸瓜は半分に切り、皮をむいて種と中わたを取り除く。 ② Aの調味料を合わせ、①の金糸瓜にぬりつける。その上にさらに金糸瓜をのせて軽い重石をする。 ③翌日には食べられる。食べやすい大きさに切っていただく。 ふるさと自慢レシピ集より
--	--



熱中症に気をつけよう！

熱中症の発生は7～8月がピークになります。熱中症を予防しましょう。

○熱中症とは

高温多湿な環境で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能が上手く働かなかつたりすることにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の汗、吐き気や体のだるさなどの症状があらわれます。重症になると意識障害などもおこします。

急に暑くなった日や、暑さに体が慣れていない時などは注意が必要です。また、屋外で活動している時だけでなく、室内で発症することもあるので注意が必要です。

○熱中症の予防

1. 水分、塩分の補給

こまめな補給が大切です。のどの渇きを感じる前に補給しましょう。

2. 暑さを避ける

- ・日傘や帽子の着用
- ・通気性の良い吸湿、速乾の衣服を着用
- ・保冷剤、冷たいタオルなどによる体の冷却

- ・扇風機やエアコンを使った温度調節
- ・すだれや打ち水など、室温が上がりにくい環境を作る

○注意とお願い

1. 暑さの感じ方は人によって異なります！

自分の体調の変化に気をつけ、万全の予防に心がけましょう。

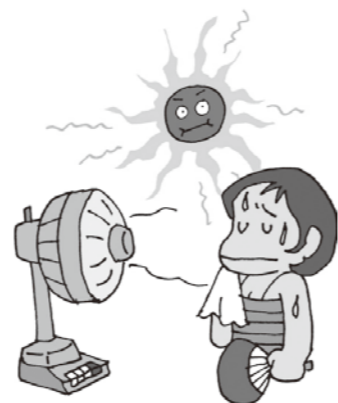
2. 高齢者は特に注意が必要です！

熱中症患者の半数は高齢者です。高齢者は暑さや水分補給に対する感覚が低下しており、暑さに対する体温調節機能も低下しています。のどの乾きを感じていなくても水分補給をしましょう。

3. 周りが協力して熱中症予防を呼びかけ合うことが大切です！

4. 節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないように！

気温や湿度の高い日は決して無理な節電はせず、扇風機やエアコンを使用しましょう。



能登北部医師会 **休日当番医(7月)**【受付 9:00～12:00】都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

7 (日)	14 (日)	15 (月)	21 (日)	28 (日)
北川内科クリニック ☎ 0768-52-3555 穴水町大町	宮丸医院 ☎ 0768-43-1331 輪島市門前町	大和医院 ☎ 0768-43-1323 輪島市門前町	永井医院 ☎ 0768-22-0032 輪島市鳳至町	船木クリニック ☎ 0768-23-0866 輪島市釜屋谷町
あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠洲市飯田町	井端内科医院 ☎ 82-2535 珠洲市宝立町	持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津	田中クリニック ☎ 82-0500 珠洲市野々江町	はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町崎山

任意風しん予防接種費用の一部助成を開始します。

現在、風しんが都市部を中心に大流行しています。特に妊娠初期の女性が風しんに感染すると、胎児が心疾患や眼疾患、難聴などの「先天性風しん症候群」にかかる恐れがあります。

能登町では風しんを予防するため、平成25年4月1日にさかのぼり予防接種費用の一部を助成します。申請受付は7月1日(月)から開始します。なお、助成金の交付申請は、接種日の翌月の初日から数えて6カ月以内です。

助成対象者	能登町住民で、次に該当する人 1. 妊婦の配偶者 2. 妊娠を希望する20歳以上の女性 3. 昭和54年4月2日から平成2年4月1日生まれの人
対象となる接種期間	平成25年4月1日から平成28年3月31日までの3年間
助成回数	1人1回
町助成金額	風しんワクチン(単独) 3,000円 麻しん風しん混合ワクチン 5,000円 ※但し、この料金を下回る場合は、接種費用を上限とします。
接種場所	医療機関(町内外を問いません。但し、事前に予約するようにお勧めします。)
助成金交付申請の方法	1. 申請に必要なもの ・医療機関発行の接種日、接種ワクチンがわかる領収書の原本 ・振込口座のわかるもの ・印鑑 2. 妊婦の夫の場合は、母子健康手帳(妊婦の夫の確認のため) 申請用紙は、役場窓口にあります。
申請窓口	健康福祉課、能都サービス室、柳田サービス室、鶴川支所、小木支所、高倉出張所
その他注意事項	妊婦さんは接種できません。ワクチン接種後、2カ月間は妊娠を避ける必要があります。

※ワクチンの供給不足の懸念から、助成対象該当者で妊婦の周囲の人及び妊娠希望者または妊娠する可能性の高い人で、抗体価の十分でない人が優先して接種できるようにご協力をお願いします。

◆乳児健診・BCC予防接種

〈日時〉7月11日(木) 〈受付〉12:45～13:00

〈対象〉平成25年2月14日～3月31日生

〈場所〉能都庁舎 3階研修室

〈持ち物〉母子手帳、健診おたずね票、BCG予診票、バスタオル1枚

◆3歳児健診

〈日時〉7月18日(木) 〈受付〉13:00～13:15

〈対象〉平成22年3月7日～4月30日生

〈場所〉能都庁舎 4階大集会場

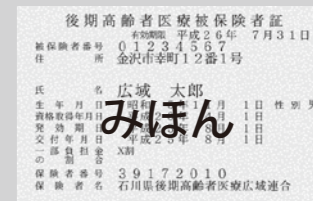
〈持ち物〉母子手帳、健診おたずね票、採尿容器

◆献血のお知らせ

〈日時〉7月30日(火) 12:30～16:30 〈場所〉内浦庁舎(連絡先 健康福祉課 72-2504)

○新しい保険証の送付について(後期高齢者医療)

被保険者証の色がこれまでの紫色からみどり色に変わります。新しい保険証(みどり色)は7月中頃から簡易書留でお送りしますので8月以降に病院等を受診する際は、「みどり色の被保険者証」を忘れずに提示してください。



- ・使用できるのは8月1日からです。
- ・現在の保険証は、7月31日で期限切れとなります。8月1日以降はご使用になれませんので、裁断するなど使用できないようにしてご自身で廃棄してください。

○新しい高齢受給者証の送付について(国民健康保険)

70歳から74歳の国保加入者に交付している高齢受給者証の有効期限が7月31日に切れますので、新しい「高齢受給者証」を7月下旬に郵送交付いたします。

医療費の自己負担割合が今年4月から、1割から2割に引き上げられることが決定していましたが、来年3月末までは1割負担に据え置かれます(3割負担となる現役所得世帯を除く)。

なお、1割負担の据え置き期間が変更される場合は、改めて新しい受給者証をお送りします。

○保険料額決定通知書等の送付について(後期高齢者医療保険、介護保険)

7月中頃から、平成25年度の保険料額決定通知書等を送付します。保険料は前年中の所得をもとに1年間の確定保険料額を決定し、お知らせします。

○医療機関への窓口支払が限度額までになる認定証発行について

(後期高齢者医療保険、国民健康保険)

医療機関窓口において支払う医療費の自己負担額が、一定の限度額までになる認定証を発行しています。該当する方には、申請により交付しますので役場各窓口までお申し出ください。

- ・申請した月の1日から適用となります。
 - ・申請に必要なもの 印鑑、保険証
- *70歳以上で課税世帯の方は非該当となりますのでご注意ください。

☎健康福祉課(医療介護) ☎ 72-2502

※後期高齢者医療については下記でも対応しています。石川県後期高齢者医療広域連合 ☎ 076-223-0140