

EnjoyNoto 遊子能登

奥能登イベント情報

能登町からは「赤崎いちご園」を紹介。



○プリンセス天功スペシャルイリュージョンショー
〈期日〉5月31日(金) 18:30 開演
〈会場〉輪島市文化会館

あのプリンセス天功が圧巻のイリュージョン(奇術)を披露します。観覧にはチケット(前売り大人 3,500円)が必要です。

☎輪島市文化課 ☎ 0768-22-7666



○春の「海藻しゃぶしゃぶ」
〈期日〉6月30日(日)～

地元産の旬の食材を使った料理を提供する「奥能登すずまるかじりキャンペーン」。春はカジメやギバサなどを「海藻しゃぶしゃぶ」でいただきます。市内14施設でどうぞ。



○峨山キリシマ展示即売会

〈日時〉5月10日(金)～12日(日)
〈場所〉能登さくら駅(のと鉄道・能登鹿島駅)
春の山里を深紅に染める「峨山キリシマ」その展示即売会。見るだけでも楽しめますよ。11日、12日は、農家レストラン「きりしま」も開店します。

☎上中園芸組合 ☎ 0768 (52) 1492

今日のおススメ!

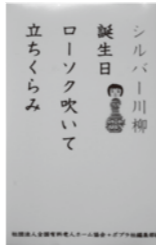


■能州能登町物語(五)

数馬 公
祭りや方言、郷土の偉人などを紹介するシリーズ5作目。知られざる能登が明らかに。能登に生まれたからこそ持っている視点で、情報が整理されています。

■シルバー川柳

全国有料老人ホーム協会 敬老の日に毎年募集されているシルバー川柳。人生の達人が紡いだ名作がイラストとともに、一冊の本になりました。



■新刊案内

世界から猫が消えたなら 川上元気
色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年 村上春樹
石川県謎解き散歩 池田公一
桜ほうさら 宮部みゆき
ラブレス 桜木紫乃

■行事予定

・読書会 5月22日(水) 13:30～
〈開館時間〉水～日曜日 9:00～17:00
〈休館日〉月曜日、火曜日、祝日

中央図書館(宇出津公民館内)
☎ 62-13458

図書館へおいでよ

児童館だより

こどもみらいセンター ☎ 62-1503 ★: 対象未就園児の親子

◆開館時間 9:15～17:30 ◆休館日 月曜日、第3日曜日

4/20～5月18日(土) 「とんねるこいのぼり」
～東北の子どもたちにゲンキを!～

- 12日(日) 10:00 ビーズでプレゼントづくり※要予約、参加費 100円
- 15日(水) 16:00 生け花教室※要予約、定員6名、参加費 500円
- 17日(金) 10:30 ★ふれあいタイム「とんねるこいのぼり」であそぼう
- 24日(金) 10:30 ★子育て教室「ママカフェ」※要予約、参加費 300円
- 31日(金) 10:30 ★身体計測

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館時間 10:00～18:00 ◆休館日 日曜日、月曜日

- 1日(水) 15:00 読み聞かせボランティアひまわり
- 8日(水) 15:00 端午の節句ミニお茶会
- 10日(金) 15:30 ペン上手(硬筆学習)
- 18日(土) 14:00 読み聞かせボランティアひまわり
- 22日(水) 15:00 あっぶるたいむ「ニュースポーツを楽しもう!」
- 29日(水) 15:00 猿回しがやってくる!

公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 <http://www.hospitalnet.jp/>
診療情報は、病院ホームページで確認できます。

■医療対話相談室を設置しました

1階ロビーに設置していた「医療相談室」を「医療対話相談室」に変更しました。医療、看護、介護、病院全体のことなど、さまざまなご相談を受け付けております。お気軽にお越しください。



木下妙子 医療対話相談員

■4月から診察日を一部変更しています

睡眠外来・生活習慣病外来を5月から始めます。眠ろうとしても眠れない人、なかなか寝付けない人、夜中に何度も目が覚めてしまう人を対象に検査や治療を行います。循環器科外来までお越し下さい。肥満症や高血圧、高脂血症、糖尿病など生活習慣病の治療も行っています。禁煙外来も始めます。タバコを止めたくても止められない人を対象に検査や治療を行います。完全予約制です。検診科外来までお問い合わせください。

診療科	月	火	水	木	金	備考
内科・循環器科	○	○	○	○	○	
呼吸器			○			
糖尿病・内分泌	○					第2・4月曜日
肝臓・消化器		○	○	○	○	
睡眠・生活習慣病			※			水曜日13:30～15:30
外科	○	○	○	○	○	
心臓血管外科		○		※		※第1木曜は午後(13:00～16:00)、第2・4木曜は午前のみ
婦人科	○					
整形外科	○	○	○	○	○	
耳鼻咽喉科	○			○	○	
小児科	◎	◎	◎	◎	◎	・午後の診療は14:00～16:30 ・金曜は小児外科
眼科		○	○	○	○	◎月曜日は休診になりました
精神科神経科			○			
泌尿器科	○	○	○	○	○	
皮膚科	◎	○	◎	○	○	午後の診療は14:00～15:30
脳神経外科				○		
検診科	○	○	○	○	○	
禁煙外来	※	※		※	※	14:00～16:00

○…午前のみ診療 ◎…午後も診療

【休診日】土曜日、日曜日、祝・祭日、年末年始
※救急の場合はいつでも受け付けします。

■4月から宇出津総合病院に新しく5人の医師、2人の看護師、1人のレントゲン技師を迎えました。今月号と来月号で紹介します。



①表和彦 医師 (外科・消化器科)

4月1日より外科・消化器科に勤務する事になりました表和彦(おもて・かずひこ)と申します。宇出津は初めての土地で何分にも不慣れですが、地域の皆様のお役に立てますよう頑張る所存ですので、何卒よろしくお願いたします。

②足立浩司 医師 (内科)

4月から内科勤務となりました足立浩司(あだち・ひろし)です。専門は肝臓・消化器・内視鏡です。専門分野はもちろん、地域の病院の内科医としての役割を果たせるよう頑張りたいと思っています。今後ともよろしくお願いたします。



③金子聖司 医師 (整形外科)

4月から整形外科に勤務させていただき事になりました金子聖司(かねこ・せいじ)と申します。能登は以前に穴水総合病院で1年間勤務させていただいた事もあり、今回で2度目となります。奥能登は居心地も良い所ですし、しっかりと頑張っていきたいと思います。よろしくお願いたします。

④小島清登 医師 (皮膚科)

4月から皮膚科に勤務することになりました小島清登(こじま・きよと)と申します。能登での常勤での勤務は初めてですが、これまで培った経験をいかして宇出津の地で地域医療に貢献できるよう精一杯頑張りますので今後ともよろしくお願いたします。



⑤大久保優香 医師 (内科)

4月より内科にきました大久保優香(おおくぼ・ゆか)です。3月まで、石川県立中央病院の救急部に勤務していました。久しぶりに奥能登に戻ってきて、皆様のあたたかい人柄に癒されています。まだまだ知識不足で至らないところも沢山ありますが、元気と明るい笑顔で一生涯懸命、勤務させていただきます。どうかよろしくお願いたします。



～食改さんが次世代に伝えたい能登町のふるさとの味～ “ふるさと自慢レシピ集”完成

食を通じてボランティア活動をしている、食生活改善推進員（食改）さんと、暮らしの中で失われつつある能登町の豊かな食を守り、伝えていくことを目的に四季折々の里山里海料理、保存食、おもてなし料理（祭り、お講、おせち）88品を選び、1冊にまとめました。毎月1品を紹介していきます。

～食改さんが、次世代に伝えたい能登町のふるさとの味～（毎月19日は「能登町家族団らん食育の日」）

【ふるさと自慢レシピ】たけのごはん

春の息吹を感じさせ、毎日でも食べたくなる一品です。たけのこは他に、みそ汁、煮物、刺身、天ぷら、照り焼き、あえ物、酢の物などもおすすめです。

〈材料〉4人分
ゆでたけのこ 200g
米 2合
水 360cc
A
酒 大さじ1
塩 小さじ1/2
薄口しょうゆ 大さじ1
木の芽（山椒の葉）適宜

〈作り方〉
①たけのこは縦4～6つ割りにし、薄いちょう切りにする。
②米は洗い、炊飯器に入れAを加え、水位目盛り2合に合わせて水を入れ炊く。
③炊けたら器に盛り、好みで木の芽をあしらう。



あなたの腎臓はどれくらい働いていますか？ ～健診を受けて腎機能をみてみよう～

○新しい考え方「慢性腎臓病（CKD）」

腎臓が悪くなり透析を受ける人が、能登町でも増えています。透析に至る病気はいくつもありますが、病名に限らず、腎臓の働きが慢性的に弱っている状態を「慢性腎臓病（CKD）」といいます。ほとんどの場合、この慢性腎臓病の悪化から透析に移行します。



○8人に1人が慢性腎臓病！？

慢性腎臓病の人は、成人8人に1人いると推測されていますが、多くの人は、まさか自分が慢性腎臓病であると気づいていません。

初期は自覚症状が出ないのが特徴で、むくみやだるさといった自覚症状が出た頃には、「明日から透析を開始

します」と診断される人も少なくありません。さらに、慢性腎臓病の人は心筋梗塞や脳卒中などの発症率が高いこともわかってきています。

○慢性腎臓病に打つ手はない？

より早い段階で見つけ、腎臓を悪くする糖尿病や高血圧を予防・治療することで、腎機能の低下を抑制できることが明らかになっています。

○どうすれば慢性腎臓病かどうかかわかるの？

慢性腎臓病は①蛋白尿など腎障害の存在を示す所見②腎機能の低下（e-GFR 60未満）—のどちらか、または両方が3カ月以上持続する場合と定義されています。一度の検査では正確にはわかりません。

町で実施する特定健診は、①②の検査を含んでいます。

さあ、毎年続けて特定健診を受けましょう。今年6月14日から始まります。

能登北部医師会 休日当番医（5月）【受付9:00～12:00】都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	12(日)	19(日)	26(日)
まるおかクリニック ☎ 0768-52-8228 穴水町川島	永井医院 ☎ 0768-22-0032 輪島市鳳至町	まるおかクリニック ☎ 0768-52-8228 穴水町川島	永井医院 ☎ 0768-22-0032 輪島市鳳至町	輪島診療所 ☎ 0768-23-8686 輪島市堀町	桶本眼科医院 ☎ 0768-22-4056 輪島市釜屋谷町	伊藤医院（喜） ☎ 0768-42-0262 輪島市門前町
なかたに医院 ☎ 82-8333 珠洲市上戸町	はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町崎山	みちした内科クリニック ☎ 82-0877 珠洲市飯田町	千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津	大貫眼科医院 ☎ 82-0017 珠洲市上戸町	升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波	井端内科医院 ☎ 84-2535 珠洲市宝立町

◆乳児健診・BCG接種

〈日時〉5月23日(木) 〈受付〉12:45～13:00
〈対象〉平成24年12月26日～2月13日生
〈場所〉能都庁舎 1階集会室
〈持ち物〉母子手帳、健診おたずね票、BCG予診票、バスタオル1枚

◆3歳児健診

〈日時〉5月16日(木) 〈受付〉13:00～13:15
〈対象〉平成22年1月1日～3月6日生
〈場所〉能都庁舎 4階大集会場
〈持ち物〉母子手帳、健診おたずね票①・②、採尿容器

◆離乳食教室～スタート編

これから離乳食を始めるころから、おおよそ7カ月ごろまでの教室です。参加費は無料です。身体計測もあります。ぜひ参加してください。参加を希望する人は、申し込みが必要ですので下記まで連絡してください。

〈日時〉5月9日(木) 〈受付〉9:50～10:10
〈場所〉こどもみらいセンター
〈持ち物〉母子手帳、大人用エプロン、子ども用エプロンとスプーン、おむつなど
〈担当〉保健師・栄養士

予防接種法の改正のお知らせ（4月1日より施行）

○ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン・子宮頸がん予防ワクチンが任意接種から定期接種となります。

〈対象〉

・ヒブ、小児肺炎球菌：生後2か月から5歳に至るまで
・子宮頸がん予防ワクチン：小学6年生から高校1年生の年齢の女子

○日本脳炎予防接種について

特例の対象に平成7年4月2日から平成7年5月31日生まれのお子さん追加されることになりました。未接種がある場合は、残りの回数を20歳になるまで公費で接種できます。

対象の方には案内を送りますが、案内が届かなくても対象と思われる場合は、母子手帳を確認の上、健康福祉課（☎72-2504）にご連絡ください。確認のうえ、予診票をお渡しします（学校で集団接種している場合は、母子手帳で把握できない場合もあります）。

※H25.4.1現在、日本脳炎予防接種は、特例措置のH7.4.2～H19.4.1生まれのおさんは計4回のうち、未接種の分を20歳になるまで公費で受けることができます。H19.4.2生まれ以降のおさんは7歳6か月までに初回3回を接種してください。その年齢を過ぎると全額自己負担となりますので、ご注意ください。

〈対象〉

・1期：3歳～7歳6か月未満または特例として平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの未接種者で

20歳未満
・2期：9歳～13歳未満または特例として平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの未接種者で9歳以上20歳未満

■『高齢者交流会』を開いてみませんか？

ボランティアさん募集！
自分の地域の高齢者が元気で生き生きと過ごせるように、公民館や集会所で月に1回程度、みんなの集まる「場」づくりをしませんか。開催にあたり、町がいろいろ支援します。健康福祉課までご連絡下さい。
(連絡先 健康福祉課 72-2504)

■無料歯科検診のお知らせ

6月4日はむし歯予防デーです。歯の衛生週間にあたり、歯科検診・相談会を行います。
〈日時〉6月2日(日) 10:00～12:00
〈場所〉能都庁舎 4階大集会場
〈内容〉歯科検診、歯磨き指導、フッ化物塗布、歯科相談
〈費用〉無料 〇丸洲鳳珠歯科医師会 ☎ 84-1234

■介護予防『基本チェックリスト』聞き取りのお知らせ

年齢を重ねても元気で過ごすには、介護予防が必要です。心身の働きが低下していないかを把握するため、町から委嘱された調査員が対象者の自宅に伺い、「基本チェックリスト」の聞き取りを行います。基本チェックリストを確認後、心身の機能低下の恐れがあると判定された人には、6月末までに介護予防教室のご案内を送付します。

〈対象〉能都地区の75歳以上（介護認定者を除く）

〈期間〉5月1日(木)～5月24日(金)

*65～74歳の人も基本チェックリストは実施できません。希望される人はご連絡ください。

〇健康福祉課 地域包括支援センター 72-2513

■5月長期連休小児科救急当番医

開業や勤務されている小児科の先生方の働きかけで、5月の長い休み中に、安心して過ごせるよう小児科救急当番医を実施することとなりました。救急診療時間は午前9時から12時までです。（事前連絡が必要です）

当番医	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)	5/6(月)
市立輪島病院 (0768)22-2222		救急		救急
珠洲市総合病院 82-1181		救急		救急
公立宇出津総合病院 62-1311	救急		救急	
まるおかクリニック (0768)52-8228	救急		救急	

くらしの掲示板

ふれあい看護フェア2013開催

看護の日、看護週間の事業としてふれあい看護フェアを開催します。
 〈日時〉5月18日(出) 10:00～13:00
 〈場所〉ショッピングタウンアルプ
 〈内容〉健康チェック、健康相談、健康クイズ、ユニフォーム試着体験、在宅看護相談
 〇石川県看護協会 ☎ 076-232-3573

憲法週間を迎えて

憲法記念日(5月3日)を中心とした5月1日から7日までは裁判所では憲法週間と定めています。裁判所では、憲法の精神や国民生活における裁判所の役割を皆さんに理解してもらうための取り組みを行っています。
 ＊裁判例情報、司法統計、見学・傍聴案内など各種情報は、裁判所ウェブサイト (<http://www.courts.go.jp/>) で、裁判員制度の詳しい情報は、裁判員制度ウェブサイト (<http://www.saibanin.courts.go.jp/>) でそれぞれ紹介しています。アクセスしてみてください。

シルバー人材センター技能講習会

高齢求職者の雇用・就業機会の拡大を図るために実施します。
 〈対象者〉55歳以上で就職・就業を希望する人
 〈定員〉各講座20人
■野菜栽培・果樹剪定講習会
 実施期間：5月14日(火)～10月18日(金)のうち12日間
 申込期間：5月9日(木)まで
 場所：柳田山村開発センター

■介護職員初任者研修

実施期間：7月9日(火)～8月1日(木)のうち17日間
 申込期間：5月27日(月)～6月28日(金)
 場所：星の観覧館「満天星」

■家事援助(ハウスクリーニング・調理補助)

実施期間：11月18日(月)～11月27日(水)のうち7日間
 申込期間：10月1日(火)～11月1日(金)
 場所：柳田山村開発センター
 〇能登町シルバー人材センター
 ☎ 76-2680

ヤドカ리를観察しよう!

ヤドカリのオスは他のオスからメスを守るため、ハサミでメスを抱きかかえます。そんな様子をじっくり観察し、引越しの様子などをみまみませんか。

〈日時〉5月18日(出) 13:00～15:00
 〈場所〉のど海洋ふれあいセンター磯の観察路および海の自然体験館自然体験室

〈対象〉子ども～一般(小学生低学年は保護者同伴をお願いします)
 〈参加費〉無料(高校生以上は入館料200円が必要です) 〈定員〉20人
 〇のど海洋ふれあいセンター
 ☎ 74-1919

NHK学園通信講座受講生募集中

NHK学園では、生涯学習通信講座の受講生を募集しています。無料の案内書を気軽に請求ください。
 〇NHK学園 ☎ 042-572-3151
 案内書請求フリーダイヤル
 ☎ 0120-06-8881

平成25年度石川県職員を募集

各試験の試験区分(職種)、採用予定人員、実施方法などの詳しい内容は試験公告日に発表しますので、それぞれの試験案内や石川県人事委員会ホームページをご覧ください。
 〇大学卒程度、警察官A、女性警察官A 〈試験公告日〉5月22日(木)
 〇高校・短大卒程度、警察官B、女性警察官B
 〈試験公告日〉7月9日(火)
<http://www.pref.ishikawa.jp/jinjiin/>
 〇石川県人事委員会事務局
 ☎ 076-225-1871

自動車税の納期限は5月31日です

最寄りの金融機関、コンビニエンスストアまたは県総合事務所で納期限内に納税しましょう。
 ・自動車を手放したときは変更登録を確認しましょう。
 ・廃車にしたときは、抹消登録を確認しましょう。
 ・住所を変更したときは、県税務課または総合事務所に届け出ましょう。
 〇県税務課 ☎ 076-225-1273

こころの健康相談(予約制)

家庭や職場あるいは学校におけるこころ(精神)の不安や悩みについて相談に応じます。お気軽にご利用ください。
■精神科医による相談
 〈日時〉7日(火)、13日(月)、21日(火)※、23日(木) 15:00～17:00
 〈場所〉能登北部保健福祉センター
 ※21日(火)は珠洲地域センター

■保健師や相談員による相談

平日(月～金) 8:30～17:00
 〇県能登北部保健福祉センター健康推進課 ☎ 0768-22-2011
 珠洲地域センター ☎ 84-1511

断酒会にご相談ください

アルコール依存症は、自分でコントロールできなくなる病気です。本人の努力だけでは解決しにくい病気です。断酒会にご相談ください。

〈日時〉5月20日(月) 14:00～15:00

〈場所〉能登北部保健福祉センター
 〇能登北部保健福祉センター
 ☎ 0768-22-2011

自死(自殺)遺族交流会の開催

〈日時〉5月11日(出) 14:00～16:00
 〈会場〉金沢市内(お電話でお知らせします)
 〇県こころの健康センター相談課
 ☎ 076-238-5750

平成25年度石川県交通事故相談

〈相談窓口〉石川県庁相談コーナー(行政庁舎1階) ☎ 076-225-1690
 ※賠償問題、示談交渉など交通事故から生じる諸問題について、専門の相談員が無料で相談に応じます。
 ※予約制で弁護士のアドバイスを受けることもできます。
 ※交通事故紛争処理センターや法テラスなどへの紹介も行います。

能登法律相談センターの相談日

〈5月〉2日、9日、16日、23日(木)
 〈時間〉13:45～16:15

〈場所〉穴水町保健センター
 ※前日17:00までに金沢弁護士会へ電話予約ください。(先着5組)
 〈相談料〉30分以内：5,000円
 ※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当すれば1回のみ無料。
 クレサラ相談は初回無料。
 〇金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242

心配ごと相談をご利用ください

■能都庁舎
 5月9日(木)、17日(金) 10:00～12:00
■笹ゆり荘
 5月14日(火)、28日(火) 10:00～12:00
■内浦福祉センター
 5月10日(金) 13:30～15:30
■小木活性化センター
 5月20日(月) 13:30～15:30
 〇社会福祉協議会 ☎ 72-2322

行政相談委員にご相談ください

行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに、総務省から委嘱を受けた行政相談委員が無料で応じます。お気軽にご利用ください。

〈相談時間〉10:00～12:00

会場	日程	相談委員
笹ゆり荘	5月21日(火)	廣橋相談委員 ☎ 76-0088

〇町総務課 ☎ 62-8510

家庭教育やDVで悩んでいたら

能登町なんでも相談「カナリア」
 ☎ 76-2874

〈日時〉毎週火、木曜日10:00～14:00



〇珠洲警察署 ☎ 82-0110
 能登庁舎 ☎ 62-1334

有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし


ホームセンタームサシ FC能登店

営業時間 AM9:00～PM7:00
☎ 62-3634 (宇出津新港2丁目24番地1)

4月3日にオープンしました。これから末永く、宜しくお願いします。

私たちの目指す店創り

- 一、豊富な品揃え
- 一、最新の品揃え
- 一、地域に合わせた品揃え
- 一、いつでも安心価格
- 一、明るく元気で笑顔の接客



5月連休ごみ収集などの営業案内

○：営業 ×：休業

	5月1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	
ごみ収集	ごみ・資源収集カレンダーのとおり						7日(火)以降は通常どおり
奥能登クリーンセンター	○	○	○	○	×	○	
埋立処分場	○	○	×	×	×	×	
し尿収集	○	○	×	×	×	×	
能登三郷斎場	○	○	○	○	○	○	



能登空港 5月のイベント

- ☆ 3日～5日 能登空港ゴールデンウィークイベント
- ◎ 3日～5日 のとキリシマツツジフェスティバル
 - ① のとキリシマツツジ愛好家自慢の盆栽・およそ30鉢の展示
 - ② 苗木の即売会
 - 〈時間〉 9:00～17:00
 - 〈場所〉 空港芝生広場
- ◎ 3日～5日 のっぴーフリマ
 - 〈時間〉 10:00～15:00
 - 〈場所〉 空港芝生広場
- ◎ 3日～5日 まいもん市
 - 〈時間〉 10:00～16:00
 - 〈場所〉 空港芝生広場
- ◎ 5日 子供アトラクション
 - 〈時間〉 10:30～、13:30～
 - (天候により変更する場合あり)
 - 〈出演者〉 輪島・和太鼓虎之介、輪島祭り太鼓ほか
 - 〈場所〉 空港前広場

- ☆ 12日⑩のっぴーグラスづくり
5月のデザイン“のっぴーと鯉のぼり”
 - 〈時間〉 10:00～12:00、13:00～15:00
 - 〈場所〉 空港1階能登の旅行情報センター
 - 〈対象者〉 一家族1個程度、子供連れの場合は子供の数、小学生以下優先【限定50個、参加無料】
- ☆ 12日⑩おらが故郷お国自慢
「すぎの子太鼓」によるミニコンサート
 - 〈時間〉 14:30～
 - 〈場所〉 空港2階ロビー
 - 〈協力〉 宝達志水町
- ☆ 19日⑩おらが故郷お国自慢
「富来八幡太鼓保存会」によるミニコンサート
 - 〈時間〉 14:30～
 - 〈場所〉 空港2階ロビー
 - 〈協力〉 志賀町



※大会案内や結果は、主催者、学校、スポーツ少年団などからの報告で掲載しています。

がんばりました (結果)

- 第7回能登町民バドミントン大会 (3/17)
 - 〈小学生の部A〉 ①中前りか・水島義晴②正井涼太・本井蒼空③小路和希・山根輝之
 - 〈小学生の部B (初心者)〉 ①石垣ルイ・中村紗貴②正木悠翔・石垣翔夢
 - 〈男子学生の部〉 ①隅屋太郎・山本幸太②乙川一馬・勘平凌我③政田龍平・山下恭平
 - 〈女子学生の部〉 ①岩住さくら・笹野祥代②坂本莉萌・中谷心萌③蒲田瑞季・新出菜帆
 - 〈一般1部 (初心者)〉 ①大屋雅晴・中谷律一②ダニカムダニ・スラムトリヨ③山根実・山根大輝
 - 〈一般2部 (経験不問)〉 ①隅屋太郎・蒲田瑞季②勘平凌我・中谷心萌③岩住さくら・山本幸太

石崎カップミニバスケットボール大会 (3/3)

〈女子オープン〉
宇出津ミニバスケットボールクラブ



現メンバーで初優勝です

【能登高校】
第38回全日本高等学校選抜ソフトテニス大会 (3月31日) ベスト16 (1回戦 能登3-0前橋商業)

第56回能登町内浦一周駅伝競走大会 参加チーム募集
 〈日時〉 6月2日(日) (雨天決行) 受付:8:00～、出発:9:30
 〈会場〉 開会式 (8:30): 旧小木小学校グラウンド
 閉会式 (競技終了後): 内浦陸上競技場
 〈チーム編成〉 監督1人、選手5人、補欠4人以内
 〈参加料〉 1チーム2,000円
 〈申し込み〉 5月24日金までに能登町陸上競技協会 (高田清保 ☎62-0124、FAX62-1250) に申込用紙を提出

こ	せ	き
の	ま	ど
3/15	～	4/14

個人情報保護のため、本人・ご家族の希望があったものを掲載しています。

うぶづえ

・・・・すこやかにすくすくと

出生児	両親の名前	住所
富田彩友	成輝・江美子	宇出津
山城龍一	太一・実和	小木
源 葉奈	直樹・沙織	五十里
井上琉堂	正浩・紀美代	鶴川
小坂悠人	正人・智恵子	曾又
干場太陽	健太郎・由佳	宇出津
井口桜華	豊勝・知美	松波
吉豊亮太	恒輝・ゆかり	宇出津
中 愛莉	竜太・智美	松波
井上湊翔	亮太・静香	宇出津
坂口啓斗	智典・由佳梨	崎山

高砂や

・・・・いつまでもお幸せに

氏名	本籍	住所
中川智博	宇出津	白山市
徳田彩子	能美市	白山市

おくやみ

・・・・ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	住所
岩井嘉章	77歳	宇出津
中 弘	78歳	小浦
濱上昌三郎	85歳	松波
瀧平イシエ	91歳	小間生
坂 信子	80歳	小間生
吉村源春	57歳	宇出津
馬場清	92歳	鶴川

谷石義孝	48歳	布浦
竹内仁太郎	93歳	鶴川
川端チヲ	100歳	矢波
竹中ふみ子	86歳	小波
又多精一	89歳	松木
延次せき	84歳	不動寺
宮崎久美子	57歳	白丸
坂森ゆじ	98歳	白丸
淵崎友子	80歳	白丸
落合 衛	85歳	神和住
柳本しよ	85歳	鶴川
大高 巖	76歳	市之瀬
向 富士男	72歳	市之瀬
東 夏子	82歳	宇出津
坂本正雄	70歳	小波
宮田清一	90歳	宇加塚
石町庄一	86歳	宇出津
千葉亥十二	89歳	真脇
柏木志津子	93歳	崎山
中谷菊三	93歳	柳山
花森茂子	95歳	時長

中 みさを	84歳	白丸
釣谷千代栄	92歳	小波
中谷文雄	74歳	宇出津
鹿渡恵美子	56歳	宇出津
泉 芳子	80歳	松波

◎人口・世帯数 平成25年4月1日現在 (前月比)

人口(人)	20,085	- 47
男	9,495	- 10
女	10,590	- 37
世帯数(戸)	8,061	+ 16

編集後記

町の広報紙は、町民の皆さんに読んでもらえなければ意味がありません。「手にとった人が幸せになる記事を書きたい」と意気込んで作業を始めて見たものの、初歩的なミスや表現力不足で、今月はいまいとつ。正確で、的確な記事であることが必要です。制作を通じ、身に染みて感じました。一歩前に進めるよう、いろいろな場面に参ります。どうか遠慮なくご指導をいただきますようお願いいたします。(紀)

4月から広報誌作りのお手伝いをするようになりました。3児の母でもありますので女性の視点、母の視点から記事も書けたらいいなと思います。育児に追われながら頑張ります。よろしくお願ひします。(優)

有料広告

つらい、ヒザ、肩、腰の痛みに
塗るグルコサミン
85g 3,980円

くすりの中谷 宇出津新町ポスト前
TEL.62-0057

寄付御礼

橋本忠雄さん (宇出津) 10万円
 竹中二二さん (小木) 10万円
 宮崎朝明さん (姫) 10万円
 坂森忠三さん (白丸) 10万円
 柳本和行さん (鶴川) 10万円
 浜上 正さん (松波) 10万円
 以上、能登町社会福祉協議会へ
 松尾恒一さん (東京都) 2万円
 又多洋一さん (千葉県) 10万円
 平野 勉さん (東京都) 20万円
 以上、能登町へ

植えてはいけない「けし」の花、あなたの家の周りに咲いていませんか？

けしの仲間、春から初夏にかけて色鮮やかな美しい花を咲かせるものが多く、ガーデニングや切り花用として人気があります。

けしには法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけないけしは、たとえ観賞用であっても栽培することが禁止されていますので正しく見分けましょう。

植えてはいけないけしを発見した場合は、最寄りの県保健福祉センター、薬事衛生課または警察にご連絡下さい。



植えて良いけし (例: ヒナゲシ)



植えてはいけないけし (例: アツミゲシ)

関県薬事衛生課 ☎076-225-1442